



in collaborazione con



*Provincia di LUCCA,
Azienda USL 2 di LUCCA
20 A.V.O. locali della Toscana
A.V.O. di Firenze, Lucca, Livorno, Versilia
AIL- Assoc. Italiana contro le Leucemie,
Associaz. Cure Palliative ONLUS di Livorno,
Consociazione Nazionale Donatori Sangue Fratres
CNV- Centro Nazionale del Volontariato.*

PRENDERSI CURA DELLA SOFFERENZA NELLA MALATTIA

*Corso di formazione
per volontari*

La partecipazione è prevista sino ad un massimo di 25 iscritti/e per ogni sede di Corso. In base alle esigenze formative ed organizzative del corso, i responsabili selezioneranno le domande.

Coloro che sono interessati a partecipare al corso devono comunicarlo alla Segreteria organizzativa, anche tramite fax o e-mail, entro il **30 Settembre 2015**. Ad ogni partecipante che sarà stato presente ad almeno i 2/3 delle lezioni verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

**Per informazioni rivolgersi alla Segreteria
Organizzativa:**

**A.V.O. Regionale Toscana-
Sede Operativa
Segreteria di coordinamento
Casella Postale 316
55049 VIAREGGIO
Tel, Fax, Seg.tel: 0584396045 - 058430678
Cell. 3472609029 - 3493738620
(aperta lunedì e Mercoledì ore 15-18)
e-mail: avotoscana@hotmail.com
e-mail: presidente.avotoscana@gmail.com**



in collaborazione con



*Provincia di LUCCA,
Azienda USL 2 di LUCCA
20 A.V.O. locali della Toscana
A.V.O. di Firenze, Lucca, Livorno, Versilia
AIL- Assoc. Italiana contro le Leucemie,
Associaz. Cure Palliative ONLUS di Livorno,
Consociazione Nazionale Donatori Sangue Fratres
CNV- Centro Nazionale del Volontariato.*

PRENDERSI CURA DELLA SOFFERENZA NELLA MALATTIA

*Corso di formazione
per volontari*

Lucca 12, 19, 26 Ottobre 2015
*Sede CESVOT Delegazione di Lucca
Via Mazzini, 70
55100 LUCCA*

Scandicci (FI) 15, 22, 29 Ottobre 2015
*Sala Cammilla- Sede CNA di Scandicci
Via 78° Reggimento Lupi di Toscana, n.5
50018 SCANDICCI (FI)*

“PRENDERSI CURA DELLA SOFFERENZA NELLA MALATTIA”

Corso di Formazione per Volontari

Descrizione del corso e metodologie

Il progetto è finalizzato alla formazione di volontari operativi nelle corsie ospedaliere ed altre strutture in luoghi di dolore e sofferenza fisica, psicologica, relazionale e spirituale a causa della malattia specialmente oncologica. La formazione attraverso un Corso di 3 incontri di 4 ore ciascuno (totale di 12 ore) da tenersi in 2 sedi diverse della Regione in modo parallelo e identico. In tutti gli incontri sono previsti: lezioni in aula, simulazioni e lavori di gruppo. La formazione su 2 sedi è resa necessaria per agevolare la partecipazione di volontari di tutta la regione che intendano accrescere o acquisire quelle competenze relazionali necessarie per svolgere il proprio qualificato servizio a chi, ammalato si trova nel bisogno di essere accolto, ascoltato, accudito, sostenuto, amato, consolato, confortato aiutato a meglio sopportare il dolore, la sofferenza nella sua malattia, anche e soprattutto quando, alla fine della vita non c'è più nulla da fare.

Obiettivi e Finalità

1 - Accrescere le motivazioni del volontario per la scelta fatta di donare il proprio tempo per essere vicino alla persona sofferente e bisognosa di aiuto nello stato di malattia.

2 - Sviluppare le doti comunicative e relazionali attraverso la "presenza", l'"Ascolto attivo", i messaggi "non verbali" per stabilire un rapporto empatico ed una "relazione di aiuto" con il paziente sofferente e con gli stessi familiari coinvolti nel dolore anche nelle fasi avanzate della malattia, nel cordoglio e lutto.

Tipologia dei destinatari dell'attività

Il "Corso" è destinato a:

- Volontari attivi;
- Aspiranti volontari;
- Volontari con ruoli di guida e coordinamento.

Tutor del Corso: Guido Biron

IL CORSO E' GRATUITO

PROGRAMMA DEL CORSO

1° Incontro

**LUCCA – Sede deleg. CESVOT-
12 Ottobre 2015 ore 14,00- 18,00**

**SCANDICCI – Sala Cammilli (Sede CNA)
15 Ottobre 2015 ore 14,00- 18,00**

- Saluto e presentazione del corso, dell'Associazione capofila e dei partners partecipanti al progetto.

- L'assistenza al malato – “Relazione d'aiuto”, “Ascolto attivo”, “Comunicazione con il paziente e la famiglia”, “L'altra sofferenza”, Il “CAREGIVER”.

Barbara Buralli (*Psicooncologa e Psicoterapeuta-Ospedale Versilia*)

2° Incontro

**LUCCA – Sede deleg. CESVOT-
19 Ottobre 2015 ore 14,00- 18,00**

**SCANDICCI – Sala Cammilli (Sede CNA)
22 Ottobre 2015 ore 14,00- 18,00**

- Dal dolore alla persona che soffre - Dolore e qualità della vita; Aspetti relazionale della sofferenza.

Barbara Buralli (*Psicooncologa e Psicoterapeuta-Ospedale Versilia*)

3° Incontro

**LUCCA – Sede deleg. CESVOT-
26 Ottobre 2015 ore 14,00- 18,00**

**SCANDICCI – Sala Cammilli (Sede CNA)
29 Ottobre 2015 ore 14,00- 18,00**

- Il difficile passaggio alle “Cure Palliative”-

Dare un senso a ciò che accade; Comprendere il paziente in fase avanzata di malattia; “Cordoglio e lutto”; Stare vicini.

Barbara Buralli (*Psicooncologa e Psicoterapeuta-Ospedale Versilia*)

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Corso di Formazione per Volontari

“PRENDERSI CURA DELLA SOFFERENZA NELLA MALATTIA”

LUCCA 12, 19, 26 Ottobre 2015

SCANDICCI 15, 22, 29 Ottobre 2015

Cognome.....

Nome.....

Indirizzo.....

Cap..... Città..... prov.....

Telefono..... cell.....

Titolo di studio.....professione.....

email.....

ruolo nell'associazione di appartenenza.....

Nome associazione.....

Indirizzo.....CAP.....

tel.....Fax.....email.....

Impegni nel settore

Barrare la sede dove si intende partecipare

Sede di LUCCA 12, 19, 26 Ottobre 2015

Sede di SCANDICCI 15, 22, 29 Ottobre 2015

ai sensi del D. Lgs. 196/2003 e succ., ricevuta l'informativa presente sul sito www.cesvot.it e presso la sede regionale e le delegazioni territoriali, consento all'Associazione proponente il Corso di Formazione A.V.O. Regionale Toscana e al CESVOT il trattamento dei presenti dati ai soli fini dello svolgimento del corso, anche con strumenti elettronici, nonché per eventuali comunicazioni di altre iniziative formative

ACCONSENTO SI NO

Data

Firma